

MENU

Sabores que o fazem viajar

Flavours that make you fly

 flytap.com

 AIRPORTUGAL

Abraça o Mundo



A que sabe Portugal?

Viajar com três crianças pequenas? Com os All Aboard Family, é sempre assim. Mostram-nos que conhecer o mundo em família e viver aventuras juntos é um prazer imenso e a melhor forma de fortalecer laços. A família mais viajada de Portugal dá-nos uma entrevista exclusiva, onde falam do gosto que têm em voar com a TAP e onde desvendam algumas das maravilhas do nosso país, sempre com boas dicas à mistura.

1. A que sabe Portugal?

Portugal sabe a casa, a boa comida, a acolhimento, bom clima e boas pessoas.

2. Como é viajar em família com a TAP?

É um gosto enorme pelo cuidado que têm com as crianças, a simpatia das tripulações, o conforto e a segurança. Quando viajamos com a TAP, sabemos que será um voo tranquilo e com muita diversão, especialmente no longo curso.

3. Que truques trazem na mala para entreter os miúdos durante o voo?

Trazemos sempre os seus brinquedos preferidos, snacks e mais snacks, mas em voos de longo curso contamos muito com a ajuda do entretenimento a bordo da TAP e até fazemos jogos em família. E, claro, alguma paciência, uma vez que falamos de três crianças pequenas.

4. Quando viajam em família lá fora, de que sentem mais falta?

Da comida, sem a menor dúvida! Quando voltamos, só queremos cozinhar e comer comida típica portuguesa. Sentimos muita falta das

torradas de manhã e de um belo bitoque! Coisas simples, mas que fazem mesmo diferença.

5. Qual é o prato português que toda a família adora?

Ui, vários! Arroz de pato, bitoque, bacalhau à Brás. A mãe adora feijoada e um bom arroz de marisco!

6. Que lugares recomendam às famílias que vêm a Portugal?

Portugal é especial, porque tem de tudo para todos os gostos. O nosso filho mais velho, o Guilherme, aos seis anos já conhecia 40 países, mas continua, até à data, a dizer que prefere Portugal. Temos as nossas ilhas maravilhosas – Madeira e Açores, o Norte, como o Gerês e o Douro, com paisagens de cortar a respiração, e as praias do litoral e da Costa Alentejana. Adoramos o Alentejo interior, para quem procura tempo de qualidade, e Lisboa e Porto, cheias de História e atividades para os mais pequenos.



What does Portugal taste like?

Travelling with three young children? That's always the case with the All Aboard Family. They show us that getting to know the world as a family and going on adventures together is an immense pleasure and the best way to strengthen bonds. Portugal's most travelled family gave us an exclusive interview in which they talk about how much they enjoy flying with TAP and reveal some of the wonders of our country, always with some good tips thrown in.

1. What does Portugal taste like?

Portugal tastes like home, good food, hospitality, a good climate and good people.

2. What's it like traveling as a family with TAP?

It's a true pleasure because of the care they take with children, the friendliness of the crews, comfort and safety. When we fly with TAP, we know it's going to be a smooth flight, with lots of fun, especially on the long haul.

3. What tricks do you pack to keep the kids entertained during the flight?

We always bring their favorite toys, snacks and more snacks, but on long-haul flights we rely a lot on TAP's in-flight entertainment and even play family games. And, of course, a bit of patience, since we're talking about three small children.

4. When you travel abroad as a family, what do you miss most?

The food, without a doubt! When we come back, we just want to cook and eat typical Portuguese food. We really miss having toast in the morning and a nice bitoque (fried steak topped with a sunny side up egg)! Simple things, but they really make a difference.

5. Which Portuguese dish does the whole family love?

Oh, lots of them! Arroz de pato (duck rice), bitoque, bacalhau à Brás (a codfish dish). Mum loves feijoada (bean stew) and good seafood rice!

6. What places would you recommend to families coming to Portugal?

Portugal is special because it has everything, for all tastes. Our eldest son, Guilherme, knew 40 countries by the age of six, but he still says he prefers Portugal. We have our marvellous islands – Madeira and the Azores, the mainland north, such as Gerês and the Douro, with breathtaking landscapes, and the beaches of the west coast and the Alentejo Coast. We love the inland Alentejo, for those looking for quality time, and Lisbon and Porto, full of history and activities for the little ones.

Um abraço de mil e um sabores

Para se alcançar uma viagem perfeita, nada melhor do que confortar também o apetite. É exatamente isso que queremos proporcionar-lhe com este menu, feito a pensar em si e nas suas preferências, que abraça paladares de várias partes do mundo, sem esquecer, claro, a incrível gastronomia portuguesa.

E como estamos sempre prontos para partilhar consigo as maravilhas do nosso país e as melhores dicas de viagem, estivemos à conversa com os All Aboard Family, na rubrica “A que sabe Portugal?”. Eles mostram que viajar com crianças pode ser fácil e divertido.

Damos-lhe, assim, as boas-vindas a bordo e esperamos que esta viagem seja do seu inteiro agrado. Obrigado por voar connosco!

An embrace of a thousand and one flavours

To achieve the perfect trip, there's nothing better than comforting your appetite. That's exactly what we want to offer you with this menu, designed with you and your preferences in mind, embracing flavours from all over the world, without forgetting, of course, the incredible Portuguese gastronomy.

And, as we are always ready to share with you the wonders of our country and the best travel tips, we spoke to the All Aboard Family, in the section “What does Portugal taste like?”. They show us that traveling with children can be very easy and fun.

We welcome you aboard and hope you enjoy your trip. Thank you for flying with us!

Aviso legal: todos os preços dos produtos deste menu incluem IVA, de acordo com as regras atuais do IVA, e são disponibilizados pela TAP em nome e por conta da Gate Gourmet Switzerland GmbH e das suas afiliadas. Beba sempre de forma responsável. Para obter mais informações, contacte a Gate Gourmet Switzerland GmbH, Saegereistrasse 20, CH-8152 Glattpbrugg, Suíça.

Formas de pagamento: cartões de crédito e débito: American Express, Apple Pay, pagamentos com PIN, Contactless, Mastercard, Samsung Pay, Visa e Google Pay. Moeda de pagamento: apenas em euros. Limite de pagamento: 100 € por transação. Não são aceites pagamentos em numerário. Como a Suíça não é membro do EEE, os cidadãos de países que não a Suíça podem estar sujeitos ao pagamento de uma taxa, que aparecerá no extrato bancário como uma taxa de transação no estrangeiro. Esta taxa é cobrada pelo banco do titular do cartão. A Gate Retail reserva-se o direito de capturar e reenviar os dados do seu cartão para pagamento em caso de conclusão da transação sem sucesso.

Reembolsos: por cada compra efetuada através de Apple Pay, Samsung Pay ou Google Pay de que precise de um reembolso, por favor, envie um e-mail para: infotap@gategroup.com para que lhe possamos dar seguimento.

Alérgenos: antes de efetuar a sua compra, leia sempre atentamente a embalagem e os rótulos para obter todas as informações relevantes acerca de nomes, ingredientes, substâncias e produtos que possam causar alergias ou intolerâncias, assim como outros requisitos do Regulamento (UE) n.º 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de outubro de 2011, relativo à prestação de informação aos consumidores sobre os géneros alimentícios.

Disponibilidade: pergunte à tripulação de cabina que produtos poderá comprar. Lamentamos se o produto que escolheu não estiver disponível no seu voo. O serviço de vendas a bordo está disponível em voos na Europa e Norte de África com duração superior a 90 minutos.

Garantias: esta ementa foi criada pela Gategroup, o maior fornecedor mundial independente de catering para companhias aéreas. Esta brochura é válida a partir de Novembro de 2024.

Imagens meramente ilustrativas. O produto afinal pode apresentar variações.

Símbolos alérgenos / Allergen symbols



Sem glúten
Gluten free



Sem lactose
Lactose free



Com frutos secos
Contains nuts



Vegano
Vegan



Vegetariano
Vegetarian



Produto de Portugal
Product from Portugal



FATURA

Pode efectuar o download do seu recibo ou factura através do seguinte portal

INVOICE

You can download your receipt or invoice from the following portal



gateretail

Sandwich Deal

Poupe até
Save up to **€ 1,90**

€ 12,00

Sanduíche + Bebida* + Snack**

Sandwich + Soft or hot drink + Snack**

* Refrigerante ou água ou bebida quente

** Lays Gourmet or Doritos or Spall's or Milka brownie or Kit Kat.

Altere a sua bebida
/ Upgrade your drink

Cerveja / Beer :
+€ 1,50

Vinho / Wine :
+€ 3,00



Tosta Mista

Esta sanduíche quente, em pão de forma, combina na perfeição fiambre de peru com queijo e um toque de manteiga a rematar. Absolutamente deliciosa!

This hot sandwich, on sliced bread, perfectly combines turkey ham with cheese and a touch of butter to top it off. Absolutely delicious!

Só Sanduíche
Sandwich only **€ 7,20**



Sanduíche de frango fumado, bacon, alface romana e maionese fumada

O tradicional sabor do Pão da Avó com um requintado recheio de frango fumado com alface romana, bacon e maionese fumada. Totalmente irresistível!

Smoked chicken sandwich with bacon, roman lettuce and smoked mayonnaise. The traditional taste of "Pão da Avó" with an exquisite filling of smoked chicken with roman lettuce, bacon and smoked mayonnaise. Totally irresistible!

Só Sanduíche
Sandwich only **€ 7,50**



Bolo do Caco com Pesto, Queijo da Ilha e Mozzarella

Tradição e sabor misturados numa deliciosa combinação de queijo da Ilha dos Açores, mozzarella, tomate seco e pesto no icónico Bolo do Caco. Uma verdadeira experiência sensorial para o seu paladar.

Mozzarella, Ilha Cheese and Pesto Sandwich. Tradition and taste blended into a delicious combination of Azorean cheese, mozzarella, dry tomato and pesto on the iconic Bolo do Caco. A real sensory experience for your palate.

Só Sanduíche
Sandwich only **€ 7,50**



Sanduíche de Atum em pão integral

Um pão de forma integral, a envolver um recheio de pasta de atum, ovo e tomate, com a rúcula a conferir-lhe um toque de frescura.

Wholemeal Bread Tuna Sandwich. A wholemeal bread, wrapping a filling of tuna paste, egg and tomato, with arugula giving it a touch of freshness.

Só Sanduíche
Sandwich only **€ 7,50**



Meal Deal

Poupe até
Save up to **€ 1,90**

€ 12,00

**Massa Alfredo ou Ravióli
+ Bebida* + Snack****

Pasta Alfredo or Ravioli + Any soft or hot drink + Snack**

* Refrigerante ou água ou bebida quente

** Lays Gourmet or Doritos or Spall's or Milka brownie or Kit Kat.

Altere a sua bebida
/ Upgrade your drink

Cerveja / Beer :
+€ 1,50

Vinho / Wine :
+€ 3,00



Massa Alfredo com Cogumelos 🌱

Massa "penne rigate" com molho Alfredo (molho de natas com queijo) e cogumelos laminados.

"Penne rigate" pasta, Alfredo sauce (cream with cheese) and sliced mushrooms.

Ravióli à Bolonhesa

Ravióli de massa de ovo, recheado com carne picada em molho de tomate.

Egg pasta ravioli with meat filling in tomato sauce.

Só Massa Alfredo ou Ravióli
Ravioli or Pasta Alfredo only **€ 7,50**

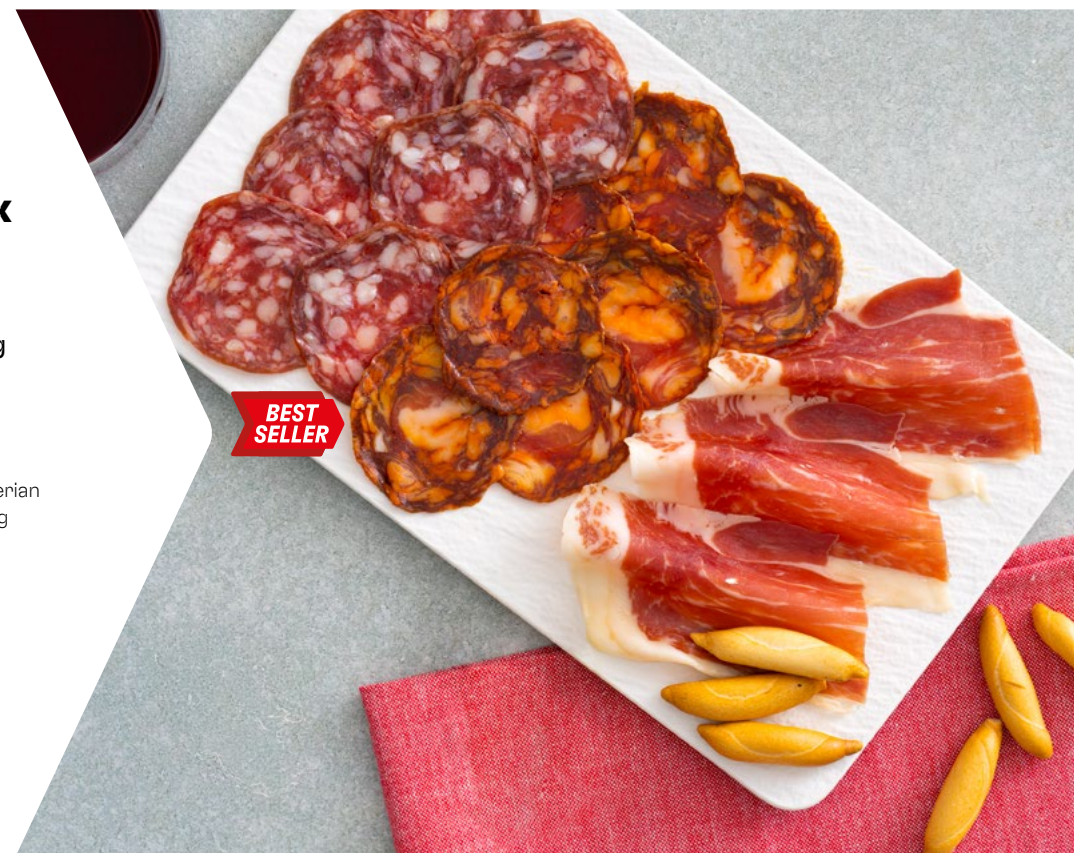
**BEST
SELLER**

Iberian Tapas Box 115g

Caixa de tapas variadas com 30g de presunto ibérico, 30g de salsichão ibérico, 30g de chouriço ibérico e picos de massa mãe.

Assorted tapas box with 30g of Iberian Ham, 30g of Iberian Salchichon, 30g of Iberian Chorizo, and soundough breadsticks.

€ 9,90



Salada de Quinoa 🌱 🌱 100% Natural 250g

Salada de inspiração mediterrânea com quinoa, tomate seco, cebola assada, curgete e pimento vermelho com azeite extra virgem. Assinado pelo famoso Chef Michellin Martin Berasategui.


Mediterranean-inspired salad with quinoa, sundried tomato, roasted onion, zucchini and red pepper with extra virgin olive oil. Signed by Michellin famous Chef Martin Berasategui.

€ 6,50



SAVOURY SNACKS



Hummus 81g 
 Húmmus clássico com bolachas multicereais.
 Classic hummus with multicereal crackers.
€ 4,90



Salgot Mini fuet (50g fuet, 25g picos)
 Salsichas curadas com picos de pão.
 Cured sausages with bread sticks.
€ 4,90



Banzai Noodles 67g 
 Banzai Noodles Galinha
 Banzai chicken noodles.
€ 4,90



Oh My Nuts 50g 
 Amêndoa portuguesa e amendoim torrado.
 Natural portuguese almonds and roasted peanuts.
€ 2,60



Spall's 30g 
 Batata doce frita.
 Sweet potato chips.
€ 2,90



Lays Gourmet 45g 
 Batata frita em azeite.
 Potato chips.
€ 2,90



Pringles Original 40g
€ 3,30



Pringles Sour Cream & Onion 40g
€ 3,30



Doritos 44g
 Nachos de milho com sabor a queijo.
 Cheese flavored nachos chips.
€ 2,90

Poupe Save **€ 1,50**

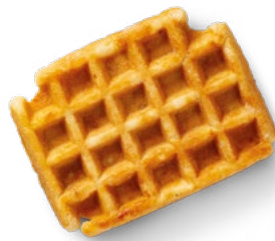
Snack Deal

€ 10,00

**2 Coca Cola*
 +Húmmus ou Salgot ou Noodles**
 2 Coca Cola drinks* + Hummus or Salgot or Noodles

* Coca Cola Regular or Coca Cola Zero or Fanta Laranja or Royal bliss





Waffle 110g 
€ 3,00



Bolo tradicional sem glúten
58g   
 Bolo tradicional sem glúten.
 Gluten Free traditional pound cake
€ 3,00



Muffin 90g 
 Muffin dois chocolates.
 Double chocolate muffin.
€ 3,00



Milka Brownie 50g 
€ 2,60



Kit Kat 41.5g 
€ 2,60



Kit Kat Mix of Minis 197.4g 
 Cinco sabores: clássico, caramelo salgado, chocolate branco, pasta de amendoim e avelã.
 Five flavours: classic, salted caramel, white chocolate, peanut butter and hazelnut.
€ 6,90

Milka



DISCOVER THE IRRESISTIBLE TENDERNESS OF
MILKA Choco BROWNIE

Poupe até
 Save up to

€ 0,80

Sweet Deal

€ 5,50

**Snack doce* + Bebida quente
 ou Sumo Compal ou qualquer Água**

Sweet snack* + Hot drink or Compal juice or any Water

* Muffin Chocolate or Milka Brownie
 or Gluten Free Pound Cake or Kit Kat or Waffle.



**100% Café Arábica**

100% Arabica coffee.

€ 3,00**Café Descafeinado**

Decaffeinated Coffee

€ 3,00**Cappuccino Nescafé Gold****€ 3,30****Moka Nescafé Gold****€ 3,30****Chá Orgânico Cupper**

Chá preto English Breakfast,

Chá verde Pure Green Tea.

Cupper organio tea: English Breakfast,
Pure Green tea.**€ 3,00**

Descubra o aroma envolvente e o sabor autêntico do nosso novo Café Premium

Discover our new Premium Coffee that envelops you with its authentic aroma and flavour.

**BEST SELLER****2 Águas Luso**

2 Luso water

€ 5,50Poupe Save **€ 0,50****Coca Cola ou Coca Cola Zero 33cl**

Coke or Coke Zero.

€ 3,30**Fanta Laranja 33cl**

Orange Fanta.

€ 3,30**Água Tónica Royal Bliss Signature 25cl**

Royal Bliss Signature Tonic water.

€ 3,30**Sumo Compal 20cl**Sumo de Maçã ou Laranja do Algarve.
Apple or Orange from Algarve juices.**€ 3,00****Água Luso 50cl**

Luso still water.

€ 3,00**Água Pedras Salgadas 33cl**

Pedras Salgadas sparkling water.

€ 3,00



Cerveja Sagres® 33cl 
Sagres® beer.
€ 4,50

Cerveja Heineken® 33cl
Heineken® beer.
€ 4,50

2 Cervejas Sagres® ou Heineken®
2 Heineken® or Sagres® beers
€ 7,50
Poupe Save € 1,50



Bom Malandro Vinho Tinto 18.7cl 
18.7cl
Douro DOC Vinho Tinto.
Bom Malandro Red Wine.
€ 6,50

Mateus Vinho Rosé 18.7cl 
Mateus Original Rosé Wine.
€ 6,50

Altano Vinho Branco 18.7cl 
18.7cl
Douro DOC Vinho Branco.
Altano White Wine.
€ 6,50

Bandida do Pomar 50cl 
Sidra de maçã com álcool.
Apple cider with alcohol.
€ 5,50

2 Vinhos 2 Wines
€ 11,50
Poupe Save € 1,50



A qualidade do
Puro Malte
para aquele primeiro
ahhh!

Pure Malt quality for that first ahhh!

Heineken

* Por um Mundo mais Fresco
Seja responsável. Beba com moderação.
Drink with moderation.

mēzete®
on the go

Authentic
Middle Eastern
Experience!



The new way to eat hummus

mēzete®
on the go
Classic
HUMMUS
with Crackers

- No Preservatives
- 100% Natural
- Vegan

AS NOSSAS
BEBIDAS PORTUGUESAS
Portuguese drinks

Beirão + Snack*
*Oh My Nuts or Doritos or Spall's or Lays

€ 8,50
Poupe até Save up to **€ 0,90**

Beirão 5cl
€ 6,50

Foxtale Gin 5cl
€ 6,50

Poupe até **€ 1,50**
Save up to

Mixers Deal
€ 11,50

Combinação de refrigerante e digestivo + Snack*

Any Spirit + Soft drink + Snack*

* Lays Gourmet or Spall's or Oh My Nuts.

MIXERS

Bombay Sapphire Gin & Tonic 25cl
Ready To Drink.
€ 6,90

2 Ready to drink
€ 12,50
Poupe Save **€ 1,30**



Bombay Sapphire Gin 5cl
€ 6,50



Dewar's Whisky White Label 5cl
€ 6,50



Grey Goose Vodka 5cl
€ 6,90

O LICOR DE PORTUGAL
#1 SPIRIT IN PORTUGAL

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

ENJOY A CLASSIC MORE SUSTAINABLY

NEW ALUMINIUM BOTTLE.
100% RECYCLABLE. 100% PLASTIC FREE.

ENJOY ON BOARD YOUR FLIGHT TODAY

GREY GOOSE
VODKA

SIP RESPONSIBLY. ©2024. GREY GOOSE, ITS TRADE DRESS AND THE GEESSE DEVICE ARE TRADEMARKS. 40% ALC. BY VOL. DISTILLED FROM FRENCH WHEAT.

SCAN TO LEARN MORE

PLEASE, DRINK RESPONSIBLY.

#1 PORTUGUESE GIN

MEET THE FAMILY

CUPPER[®]
THERE'S TEA. THEN THERE'S
GOOD TEA.

ORGANIC INGREDIENTS
NO ADDITIVES
100% RECYCLABLE PACKAGING

YOUR TRIP BEGINS WITH THE FIRST SIP!

el rey del jengibre

CUPPER[®]
NATURAL - FAIR & DELICIOUS

SUPREME
LIMÓN Y
JENGIBRE
INFUSION
BIO

1852

LUSO

Uma fonte
de equilíbrio.

NATURALMENTE
EQUILIBRADA

Dê um

BOOST

à sua viagem

TAP TRAVEL BOOSTERS

Give your trip a boost

Adicione mais conforto à sua reserva.

Faça Upgrade para Executiva, escolha o seu Lugar preferido, desfrute de acesso ao Lounge e leve Bagagem adicional.

Poupe tempo com o Fast Track e o Embarque Preferencial.

Conheça todas as vantagens em flytap.com

Add more comfort to your travel.

Upgrade to Business Class, choose your favorite Seat,

enjoy access to the Lounge and take on additional Baggage.

Save time with Fast Track and Preferred Boarding.

Discover all the advantages at flytap.com

Saiba mais
Learn more
flytap.com

TP AIRPORTUGAL

Abraça o Mundo



START YOUR
FLIGHT
WITH SOME
FLAVOUR

ENJOY ON BOARD TODAY

